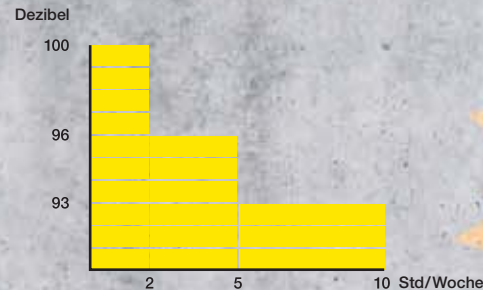


**JE LAUTER
DESTO KÜRZER**

Lautstärke und maximale
Hördauer pro Woche



Ob Musik deinem Gehör schadet, hängt von der Lautstärke und der Hördauer ab.

Wer sich zu lange ohne Gehörschutz zu lauter Musik aussetzt, riskiert unheilbare Ohrenschäden. Dann helfen weder Medikamente noch Operationen.

**DAS KANN INS
OHR GEHEN**

**SAG ES LAUT UND
DEUTLICH**

Ein dumpfes Gefühl oder Pfeifen in den Ohren sind Warnsignale. Verschwindet das Pfeifen nach 12 Stunden nicht, solltest du unbedingt einen Arzt aufsuchen.

Gemäss Umfragen empfinden 60% die Musik in Diskos als zu laut. Geht es dir auch so, dann fordere den Veranstalter oder DJ auf, das Volumen etwas runterzufahren.

**PFEIFEN
NACH DEM KONZERT?**

**BE CLEVER
PROTECT YOUR EARS**

- Steh nicht zu nahe bei den Lautsprechern
- Gönn deinen Ohren ab und zu eine Pause
- Benutze Gehörschutzpfropfen – sie liegen gratis auf

**MEHR
INFOS**

Mehr Informationen zu den Themen
Schallbelastung, Lärmempfindlich-
keit, Gehörgefährdung und Gehör-
schutz findest du auf

www.bag.admin.ch/slv

TIPP

Im Fachhandel gibt's Gehörschutz-
pfropfen, die den Sound gleichmäs-
siger dämpfen und so ein besseres
Hörerlebnis bieten.

**BE CLEVER
PROTECT YOUR EARS**

