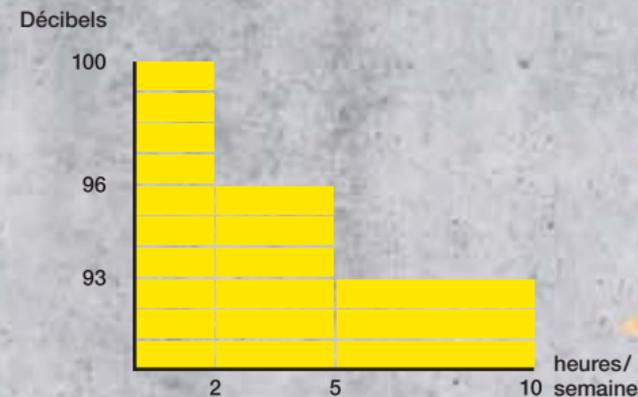


**PLUS C'EST FORT  
IL FAUT FAIRE COURT**

Niveau sonore et durée maximale  
d'écoute hebdomadaire



Une éventuelle lésion de l'ouïe dépend du niveau sonore et de la durée d'écoute.

S'exposer trop longtemps à une musique trop forte sans protection auditive, c'est risquer de subir des dommages irréversibles. Médicaments ou opérations ne seront alors d'aucun secours.

**ÇA PEUT TE CASSER  
LES OREILLES**

**DIS LE HAUT  
ET FORT**

Des bruits sourds ou un sifflement d'oreilles sont des signaux d'alerte. Si le sifflement ne s'estompe pas dans les 12 heures, il faut absolument que tu consultes un médecin.

Des sondages ont révélé que 60% des personnes trouvent que la musique est trop forte dans les discothèques. Si tu partages cet avis, demande à l'organisateur ou au DJ de baisser le volume.

**DES SIFFLEMENTS  
DANS LES OREILLES  
APRÈS LE CONCERT?**

**BE CLEVER  
PROTECT YOUR EARS**

- Ne reste pas à proximité des haut-parleurs
- Accorde de temps à autre une pause à tes oreilles
- Porte des tampons auriculaires – ils sont remis gratuitement



## PLUS D'INFOS

Tu trouveras de plus amples informations sur les nuisances sonores, la sensibilité au bruit, le risque de lésions et la protection de l'ouïe en consultant

[www.bag.admin.ch/slv](http://www.bag.admin.ch/slv)



## CONSEIL

Les commerces spécialisés proposent des tampons auriculaires qui atténuent le son de façon uniforme et qui offrent ainsi de meilleures conditions d'écoute.



**BE CLEVER**  
PROTECT YOUR EARS



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP